

家庭介護にも！

NPO法人 ボランティアネットコル
地域包括ケア応援セミナー

「あなたの体に優しい介護技術」

本日の講義内容

ボディメカニクスを覚えて腰痛を予防しましょう！

6
月
21
日
金曜日
日直小島

第一部 介護技術は劇的に進化しています！

介護がツラくなる前に！ 小さな力で安全に介助を行うコツがあります
覚えておくべき8つの基本原則とは

第二部 やってみよう！

基本の動作は「寝返る」「起き上がる」「立ち上がる」「座る」
事故を防ぎラクに行う「ベッド⇄車椅子の移乗」



【日時】 2019年6月21日(金) 13:30～14:30

【場所】 太田公民館 学習室

茨木市太田三丁目6-18 (072-623-9076)

【講師】 NPO法人ボランティアネット・コル 出水 俊次氏

【費用】 無料/どなたでもご参加頂けます。(先着10名)

【主催】 NPO法人 ボランティアネット・コル <https://npocol.org/>

～地域で暮らす人の快適で安全な生活を応援します～

【事務局】 アピス訪問介護太田 (TEL:072-626-6356) 担当:小島



～申込み方法～

FAX 072-626-6357

アピス訪問介護太田にお電話して頂くか、以下の項目をご記入頂き、FAXして頂きますようお願いいたします。

お名前:

連絡先: